

Отчет МБОУ «Школа №107» о проведении «Недели психологии» 2021-2022 учебный год

На основании приказа от 31.03.2022 года №102 «Об организации и проведении «Недели психологии» в МБОУ «Школа № 107» с 04.04.2022г по 08.04.2022г были организованы и проведены мероприятия в рамках Недели психологии.

Цель: развитие и формирование психологической культуры обучающихся, педагогов и родителей школы, содействия укреплению их психологического здоровья, оказания психолого-педагогической поддержки обучающимся.

Задачи:

- формирование представлений о важности психологической науки как одной из составляющих наук о человеке;
- содействие развитию личности обучающихся;
- формирование представлений о способах оказания психологической поддержки, обращения за помощью в трудных жизненных ситуациях;
- формирование представлений психоэмоционального состояния, психогигиене;
- повышение психологической компетентности учащихся, педагогов, родителей в различных вопросах;
- повышение уровня доверия между всеми участниками образовательного процесса;
- оптимизация межличностных отношений в классных коллективах, навыков и способов общения.

Мероприятия:

День недели	Мероприятие	Цель и задачи мероприятия	Участники	Ответственный
Понедельник 04.04.22	Психологическая акция «Радуга настроения»	Цель акции: вызвать интерес к себе, к осознанию собственного настроения и его влияния на окружающих; диагностика эмоционального состояния учащихся и педагогов.	Обучающиеся, педагоги	Педагоги-психологи
	Опрос «Кто такой	· способствовать	Обучающиеся,	Актив РДШ,

	психолог?»	умению учащихся выражать своё мнение. · расширить знания о науке психологии, развивать самопознание, способствовать личностному росту.	педагоги, администрация школы	Машукова О.А.
	Выставка книг «Психология – наука о душе» в библиотеке школы	· развитие любознательности, эрудиции, расширение кругозора.	1-11 классы	Кукина Л.А.
Вторник 05.04.22	Опрос «Лучший учитель года»	· сплочение общешкольного коллектива, улучшение взаимоотношения «Учитель-ученик».	1-11 классы	Педагоги-психологи
	Выставка книг «Психология – наука о душе» в библиотеке школы	· развитие любознательности, эрудиции, расширение кругозора.	1-11 классы	Кукина Л.А.
Среда 06.04.22	Игра «Следопыт»	Цель: знакомство с организацией работы и особенностями школы; стимулирование межличностного взаимодействия между учащимися и работниками школы. Задачи: -обучение детей навыкам коллективной самоорганизации; · развитие коммуникативных	3-6 классы	Педагоги-психологи, классные руководители

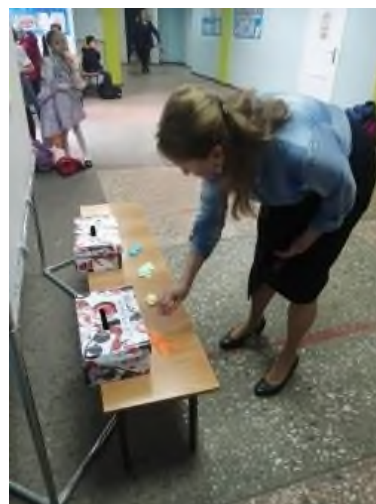
		умений; · сплочение детского и общешкольного коллектива; · поднятие общего эмоционального тонуса; · психологическая поддержка отдельных членов детского или взрослого коллектива;		
	Акция «Задай вопрос педагогу-психологу»	· способствовать умению учащихся выражать своё мнение.	1-11 классы	Педагоги-психологи
	Выставка книг «Психология – наука о душе» в библиотеке школы	· развитие любознательности, эрудиции, расширение кругозора.	1-11 классы	Кукина Л.А.
Четверг 07.04.22	Классный час «Я учусь владеть собой»	Цель - формирование навыков преодоления тревожности и адекватного поведения в ситуациях, вызывающих тревогу Задачи: 1. Раскрыть понятия тревожность и стресс. 2. Обратить внимание учащихся на «здоровые» способы преодоления тревожности. 3. Познакомить учащихся с упражнениями на расслабление. 4. Обучить навыкам саморегуляции.	Обучающиеся 9,11 классов	Педагоги-психологи

	Выставка книг «Психология – наука о душе» в библиотеке школы	· развитие любознательнос ти, эрудиции, расширение кругозора.	1-11 классы	Кукина Л.А.
Пятница 08.04.22	Забор психологической разгрузки	Способствовать умению учащихся выражать своё мнение	Обучающиеся, педагоги, родители	Педагоги- психологи
	Дискуссия «Здоровый образ жизни. Профилактика употребления ПАВ»	Профилактика вейпинга, употребления ПАВ и его последствий на организм подростков	7 классы	Медицинский психолог наркодиспансера Елена Анзorieвна Цурцумия.
	Подведение итогов Недели психологии	Анализ результатов Недели психологии		Педагоги- психологи

В **понедельник** Общешкольная акция «Радуга настроений» открывает «Неделю психологии». Это массовое общешкольное мероприятие с психологическим акцентом и широкими психолого- педагогическими возможностями. Акция "Радуга настроений" в неделе психологии использовалась с целью создания интриги, настроя школы на "психологическую волну", формирования общего настроения именно той тональности, ради которой и ведётся вся психологическая работа в школе вообще. Цель игры: вызвать интерес к себе, к осознанию собственного настроения и его влияния на окружающих; диагностика эмоционального состояния учащихся и педагогов.

Психологическая неделя - это погружение в новое, малознакомое школе переживание, и "Радуга настроений" способствует такому погружению лучше многих других форм.

Участие в акции приняло 1057 человека, из которых, что составило 72% учащихся школы.



Интервью с великими психологами «Твое мнение»

Работа с плакатной информацией, комментирование учащимися высказываний психологов. Цель: расширить знания о науке психологии, развивать самопознание, способствовать личностному росту. Педагог-психолог Смирнова Д.П. подготовила плакат с информацией: на каждом отдельном листке формата А4 приклеивается фотография известного психолога с цитатой. На плакате помещается несколько таких листков. Учащимся предлагается высказать свое мнение: актуальны ли сегодня такие мысли, мнение какого психолога для них особенно интересно и почему.

Примеры

- Уильям ДЖЕМС (1842–1910). «В любом проекте важнейшим фактором является вера в успех».
- Альфред АДЛЕР (1870–1937). «Жить — значит развиваться. Радость — это, вероятно, лучшее средство преодолеть трудности».

- Карл Густав ЮНГ (1875–1961). «Там, где правит любовь, не остается места для власти силы; а где возобладала сила, там недостает любви».
- Зигмунд ФРЕЙД (1856–1939). «С течением жизни мы узнаем пределы своих способностей. Люди сильны до тех пор, пока они отстаивают сильную идею».



Также актив РДШ снимал репортаж «Кто такой психолог?». Видео на сайте школы представлено.

Во вторник Социологический опрос: «Лучший учитель года».

Это мероприятие вызывает особый интерес не только у учащихся, но и у учителей. Результаты вывешиваются на информационную доску. Учитель, набравший наибольшее количество положительных выборов, становится «Лучшим учителем года» по версии обучающихся школы МБОУ «Школа №107».

АНКЕТА

Подумайте и впишите Ф.И.О. учителя в каждую, соответствующую графу – «Номинация». В графу 5 можно вписать свою номинацию.

«Номинация»	Ф.И.О. учителей
1. «Самый добрый»	
2. «Самый строгий»	
3. «Самый отзывчивый»	
4. «Самый модный»	
5.	

Итоги опроса «Лучший учитель года» по версии обучающихся МБОУ «Школа №107», принявших участие в опросе

САМЫЙ ДОБРЫЙ

- 1 – Бондаренко-Добряк Светлана Альбертовна
- 2 – Сетракова Ольга Александровна
- 3- Маркина Людмила Васильевна

САМЫЙ СТРОГИЙ

- 1 – Ануфриева Елена Николаевна

2 –Коротких Наталья Петровна

3- Герасимова Ольга Сергеевна

САМЫЙ ОТЗЫВЧИВЫЙ

1 – Бондаренко-Добряк Светлана Альбертовна

2 – Жилина Татьяна Анатольевна

3- Павлова Ирина Александровна

САМЫЙ МОДНЫЙ

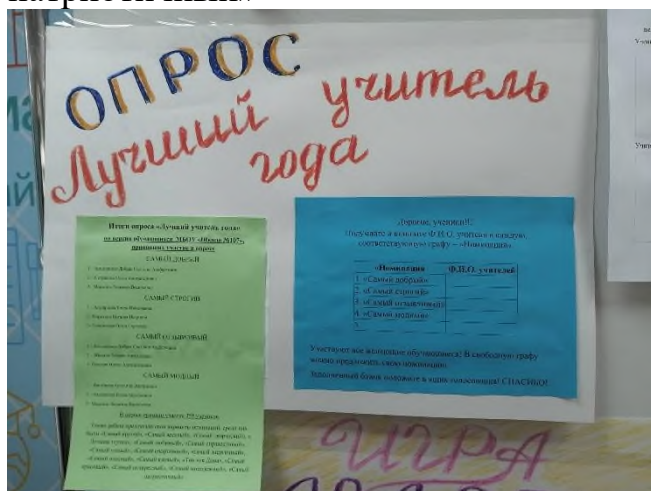
1 – Васильева Ангелина Дмитриевна

2 – Авдышоева Елена Фрунзиевна

3- Маркина Людмила Васильевна

В опросе приняли участие 359 учеников.

Также ребята предлагали свои варианты номинаций, среди них были «Самый крутой», «Самый веселый», «Самый творческий», «Лучшие шутки», «Самый любимый», «Самый справедливый», «Самый умный», «Самый спортивный», «самый энергичный», «Самый опасный», «Самый клевый», «Тик ток Дама», «Самый красивый», «Самый интересный», «Самый молодежный», «Самый патриотичный»



В среду стартовала акция «Следопыт».

Важные особенности акции – ненавязчивость и необычность. Она не мешает существовать в обычном режиме тем, кто хочет её не замечать, окрашивает в новые яркие краски жизнь тех, кто готов в неё включиться. В ней приняли участие все учащиеся с 3-го по 6-й класс.

Количество вопросов было небольшим, но достаточным, чтобы узнать многое о школе, о коллективе. Приняло участие 19 команд учащихся. Все ребята проявили высокий интерес к игре. На переменах все учащиеся были заняты: считали ступеньки, узнавали дату основания школы, знакомились с директором школы, секретарем, кабинетом педагога-психолога и выполняли еще много интересных заданий. Активно участвовали как учащиеся начальной школы, так и ребята подросткового возраста.

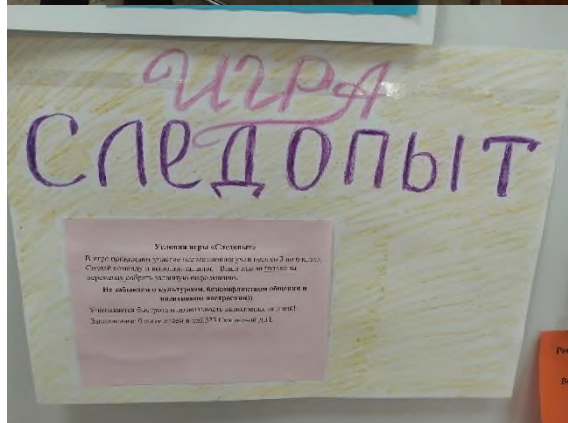
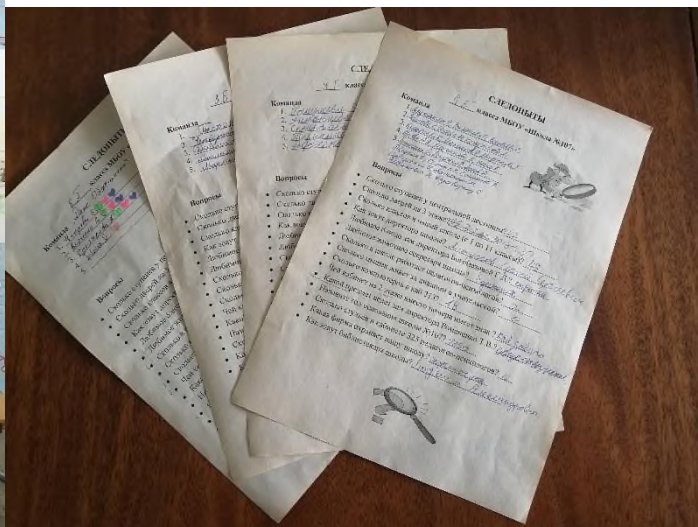
Отзывы участников об игре: «игра очень забавная, интересная», «очень развлекательная, познавательная, необычная игра», «побольше подобных игр», «классная, интересная, забавная, развивающая», «впечатляюще».

Результаты игры «Следопыт»

1 – 5 «Г» девочки - 14 б

2 – 4 «Б», 3 «Б» - 13 б

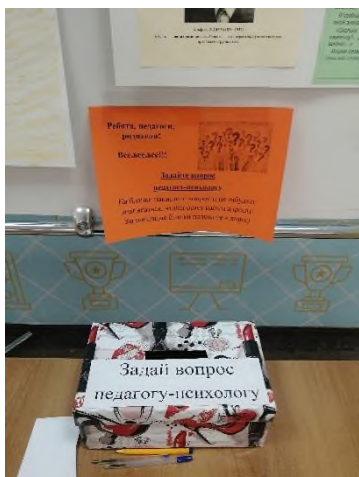
3 – 4 «Г» - 10 б



Также проходила Акция «Письмо психологу» с целью активизировать работу школьной почты доверия.

В холле школы был размещен почтовый ящик, куда ребята могли отправить свои письма, написанные школьному психологу. Участия приняли все учащиеся образовательного учреждения.

Акция вызвала большую заинтересованность у учащихся и педагогов. Были такие вопросы: «Что такое счастье?», «Как выбрать профессию?», «Подскажите идеи для классного часа!», «В чем смысл жизни?», «Почему у детей нет устойчивого внимания?», «Как стать хорошим?» и т.д.



В четверг

Классный час для выпускников «Стресс на экзаменах. Я учусь владеть собой»



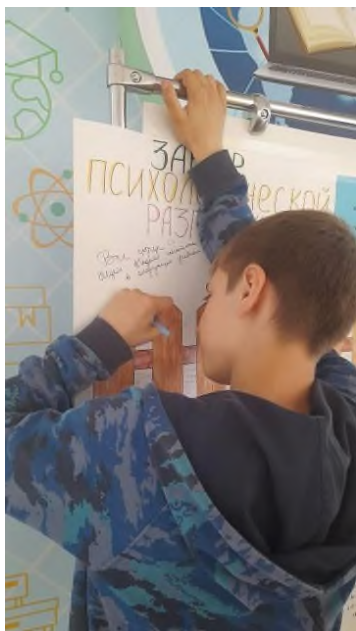
В классном часе принимали участие 9а,9б,9в,9г,9д,11а,11б (160чел)

Памятка для родителей 9,11классов (в чат ватцапа).

Памятка для учителей «Профилактика эмоционального выгорания и поддержка психического здоровья педагогов». Вручены всем педагогам школы.



В пятницу акция «Забор психологической разгрузки». Цель: способствовать умению учащихся, педагогов, родителей выражать своё мнение. Учащиеся записывают свои мечты, отзывы, пожелания на «заборе».



Дискуссия с медицинским психологом Цирцумия Е.А. с 7 классами а тему: «Здоровый образ жизни. Последствия употребления ПАВ» (65 чел)



В течение всей недели в библиотеке школы проходила выставка книг по психологии «Психология – наука о душе»



Подведение итогов

Проводимые акции и конкурсы создали в школе позитивный настрой. На некоторое время школа стала одним целым, вжилась в одни мысли, одни вопросы. Всю неделю стены украшали стенгазеты, плакаты и рисунки, символика психологии и многое другое.

Положительным достижением можно считать то, что по сравнению с обычной ежедневной работой активность участников образовательного процесса значительно возросла.

Надеемся, что «Неделя психологии», станет одной из лучших традиций нашей школы.



08.04.2022

Директор школы

С.С. Алтухов

Педагог-психолог

Д.П. Смирнова